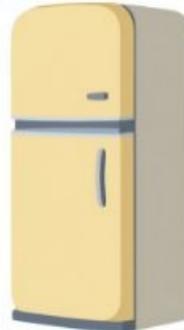


# M'illumino di meno!

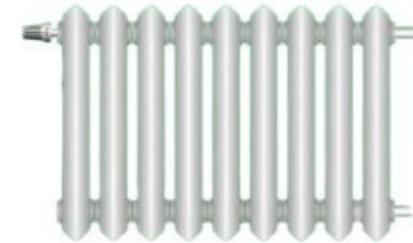
## Le buone pratiche per un risparmio energetico...



Comune di Capannoli



Non abbassare la **temperatura del frigorifero** sotto i **3 gradi** e non aprirlo inutilmente



**Regola la temperatura dei termosifoni**

Impostala a massimo **18 gradi** e installa **valvole termostatiche**, potrai ridurre così i consumi energetici annuali fino al **20%**



In estate **regola la temperatura a non meno di 25 gradi** e preferisci, quando possibile, la modalità deumidificatore



Fai la **lavatrice e l'asciugatrice a carico pieno** e utilizza i **programmi ECO**



Scegli **lampadine a Led** e **spegne le luci** quando non servono



Preferisci la **doccia al bagno** e imposta la temperatura della **caldaia a max 60 °**



**Spegni gli elettrodomestici inutilizzati**  
La funzione Standby consuma energia!



**Limita l'uso dell'auto**  
Preferisci la **bici o i mezzi pubblici**



**Preferisci il forno a microonde**  
o evita la funzione grill del forno tradizionale